

# Unbekanntes Ligurien

**Pilzwander- und Genusswoche im „Valle del biologico“ bei Varese Ligure  
Kennen lernen der ligurischen Pilze & Küche mit Kochkurs und  
Verkostung regionaler Spezialitäten  
Wanderungen im ligurischen Appenin und an der Riviera di Levante**

**20. Oktober - 26. Oktober 2012**

Die italienische Region Ligurien bietet weitaus mehr als nur die berühmten "Cinque Terre". Gerade das abseits vom Massentourismus gelegene Landesinnere eignet sich hervorragend für einen erholsamen Urlaub inmitten der Natur. Das im idyllischen Vara-Tal gelegene Städtchen Varese Ligure hat zudem als erster Ort das Öko-Zertifikat der EU erhalten. Die hohe Qualität der lokalen Produkte macht sich natürlich auch in der ligurischen Küche bemerkbar.



## **Übernachtung im Bio-Agriturismo „Giandriale“ bei Tavarone**

Gästezimmer (DZ mit Dusche/WC) in liebevoll restauriertem alten Anwesen an den Hängen des Monte Alpe mit herrlichem Ausblick über die wilde Landschaft des ligurischen Appenin.

(Weitere Infos unter: [www.giandriale.it](http://www.giandriale.it))

Halbpension: Frühstück und Abendessen mit ligurischen Spezialitäten aus eigener Herstellung

## **Ligurische Küche**

Abends verwöhnt uns Lucia Marelli im Agriturismo „Giandriale“ mit ligurischen Köstlichkeiten, wie z. B. Gnocchi di castagne, Ravioli mit Walnuss-Soße, Rindfleisch mit Kräutersalsa und typisch ligurischen Gemüsegerichten, wie z. B. Torta di verdura u. a.

Beim gemeinsamen Kochkurs wird sie uns in die Geheimnisse ihrer exzellenten Küche einweihen. Dabei wird ein komplettes ligurisches Menü zubereitet, das wir dann gemeinsam genießen.



## **Verkostung regionaler Spezialitäten**

Degustation der lokalen Käsespezialitäten in der Caseificio Val di Vara, Besichtigung der modernen Olivenöl-Mühle von Lucchi & Guastalli in S. Stefano di Magra mit Verkostung und Einkaufsmöglichkeit, Besuch des Weinmuseums mit Weinprobe auf dem Weingut Cantina CA' LUNEA von Paolo Bosoni in Castelnuovo Magra. Besuch einer der Riviera-Städte (La Spezia / Chiavari) mit Markt. Verkostung der typisch ligurischen "Farinata" aus Kichererbsen-Mehl u.v.m.

## **Pilzwanderungen**

Rundwanderungen, z. B. um den Monte Alpe sowie Pilzexkursionen sind direkt vom Agriturismo aus möglich und führen uns in schöne Edelkastanienwälder mit Eichen und Hopfenbuchen. Geplant ist außerdem eine Höhenwanderung am Passo Cento Croci, eine Küstenwanderung an der Riviera di Levante, Ausflüge nach Varese Ligure und andere sehenswerte Orte der näheren Umgebung, die mit dem Auto in ca. ½ - 1 h erreichbar sind. Nachmittags und abends finden Pilzbesprechungen, Bestimmungsübungen und Vorträge statt.



**Reisekosten:** 690,- € (Übernachtung mit Halbpension, Teilnahme an allen Kursen, Wanderungen etc.)  
Anreise individuell (PKW, Bahn, Flugzeug), Transfer vom Bahnhof in Sestri Levante nach Giandriale kann auf Wunsch organisiert werden. Max. 12 Teilnehmer.

**Weitere Infos über:** Tel. 089/89309338 oder e-Mail: [Annemarie.Karasch@gmx.de](mailto:Annemarie.Karasch@gmx.de)

**Anmeldung per e-Mail:** [info@giandriale.it](mailto:info@giandriale.it)